



# 音羽画廊きものクラブ

「音羽画廊きものクラブ」へ、ようこそ！

着物姿で気軽にお出かけしたい方、お稽古などで着物を着る必要がある方、箆笥で眠ってしまっている着物が気になっている方も大歓迎！ 一緒に着物を楽しく着ていきましょう！

## 【開催日時】 毎月第1日曜日

※ただし平日昼間の講座も火曜日、水曜日などに開催しております。お気軽にお尋ねください。

【講師】 ヴォージェル弥栄子

【会費】 3000円

※茶道教室受講の生徒さんは2000円になります。

【時間】 午前の部 11:00～13:00

午後の部 13:40～15:40

## 【持ち物】

※販売目的のクラブではありません。  
手持ちの着物や小物をフル活用してください。

### ●着付け小物

- ①足袋
- ②裾除 (すそよけ)
- ③肌襦袢 (はだじゅばん)
- ④補正パットまたはタオル (3～5枚)
- ⑤長襦袢 (ながじゅばん) ※半襟 (はんえり)、襟芯 (えりしん) を付けた状態のもの
- ⑥紐3本 ※うち1本はユナベルト (ゴム製ウエストベルト)
- ⑦伊達締め (2本)
- ⑧帯板
- ⑨帯揚げ
- ⑩帯締め

### ●着物

ご自宅にある着物なら何でもOK。  
そのまま着て帰りたい方は、お草履をお忘れなく！

## 【季節と着物の種類】

- ・10～5月… 袷 (あわせ)  
裏の付いている着物
- ・6月… 単衣 (ひとえ)  
裏が付いていない着物で、透けない素材
- ・7～8月… 単衣 (ひとえ)  
裏が付いていない着物で、薄もの (絹、紗)
- ・9～10月初旬… 単衣 (ひとえ)  
裏が付いていない着物で、透けない素材

### ●帯

- ・名古屋帯 長さ3.6メートル、幅30、5～32センチ
- ・袋帯 長さ4メートル、幅30、5センチ
- ・半幅帯 帯幅五寸 (15センチ) または四寸 (18センチ)  
長さ2.5メートル～4メートル

## 【研究テーマ】 月2回、1回2時間 基本のテーマ (6カ月用)

※基本的に最後はご自分で着物を着た状態で終わるよう配慮しますが、時間がないときはこちらで着付けさせていただきます。

- 第1回 補正と長襦袢の着方～きものが喜ぶ体型づくり  
持ち物：①～⑩  
着物 (着たい物をお持ちください)、帯 (着物に合わせて締めた帯を)
- 第2回 普段着の着方～きもの種類と収納の注意  
持ち物：①～⑩、着物と帯 (できれば名古屋帯)
- 第3回 名古屋帯 結ぶお太鼓  
持ち物：①～⑩、着物と帯 (名古屋帯)
- 第4回 名古屋帯 結ばないお太鼓  
持ち物：①～⑩、着物と帯 (名古屋帯)
- 第5回 名古屋帯 結ばないお太鼓  
持ち物：①～⑩、着物 (袷または単衣) と帯 (名古屋帯)
- 第6回 浴衣の着方  
持ち物：①～④、紐2本、伊達締め1本、浴衣と帯 (半幅帯)
- 第7回 半幅の帯結びバリエーション  
持ち物：①～④、紐2本、伊達締め1本、浴衣と帯 (半幅帯)
- 第8回 夏の着こなし  
持ち物：①～⑩ (夏もの)、夏の着物と帯 (夏帯または半幅帯)
- 第9回 9～10月と春の着物  
持ち物：①～⑩、着物 (単衣) と帯 (名古屋帯または半幅帯)
- 第10回 着物を美しく、早く着るコツ  
持ち物：①～⑩、着物 (袷) と帯 (名古屋帯)
- 第11回 外出着の着方、結ぶ二重太鼓  
持ち物：①～⑩、着物 (袷) と帯 (袋帯)
- 第12回 外出着の着方、結ばない二重太鼓  
持ち物：①～⑩、着物 (袷) と帯 (袋帯)

## 【その後のテーマ】

- ①基本のテーマを終了した方でさらに着物を極めたい方向け
  - 粋に着こなす つの出し ●改良枕で古い帯、短い帯も使いこなす
  - ミセスの礼装、留袖の着方 ●ミスの礼装、振袖の着方 ●七五三の着付け ●男袴
  - 振袖の着せ方 ●振袖用の帯結び基本の3パターン (ふくら雀、文庫、末広)
  - 帯結び (舞妓さん風のだらり)
- ②基本のテーマを終了してもまだ自信がない、さらにスムーズに着たい方向け
  - 体型補正の見直し ●15分で着物 (普段着) から名古屋帯まで 3回連続特訓
  - 10分で着物 (外出着) から袋帯まで 3回連続特訓

お申し込みは、メール (info@otowagarou.com)、もしくはお電話 (03-3947-7110)、または音羽画廊店舗スタッフまで【お名前】【講座名】【参加希望の部】【ご連絡先】をご連絡の上お申し込みください。



【会場】東京都文京区音羽1-15-12 音羽画廊2F  
 【アクセス】地下鉄有楽町線 護国寺駅下車 音羽方面出口 徒歩3分  
 【注意事項】  
 ※講義内容の動画撮影、音声録音はお断りいたします。  
 ※講師の病気等・天災・交通機関の利用不可の理由により講座を中止する場合があります。



音羽画廊HP▼  
<http://otowagarou.com>  
 facebook▼  
<http://www.facebook.com/otowagarou/>